

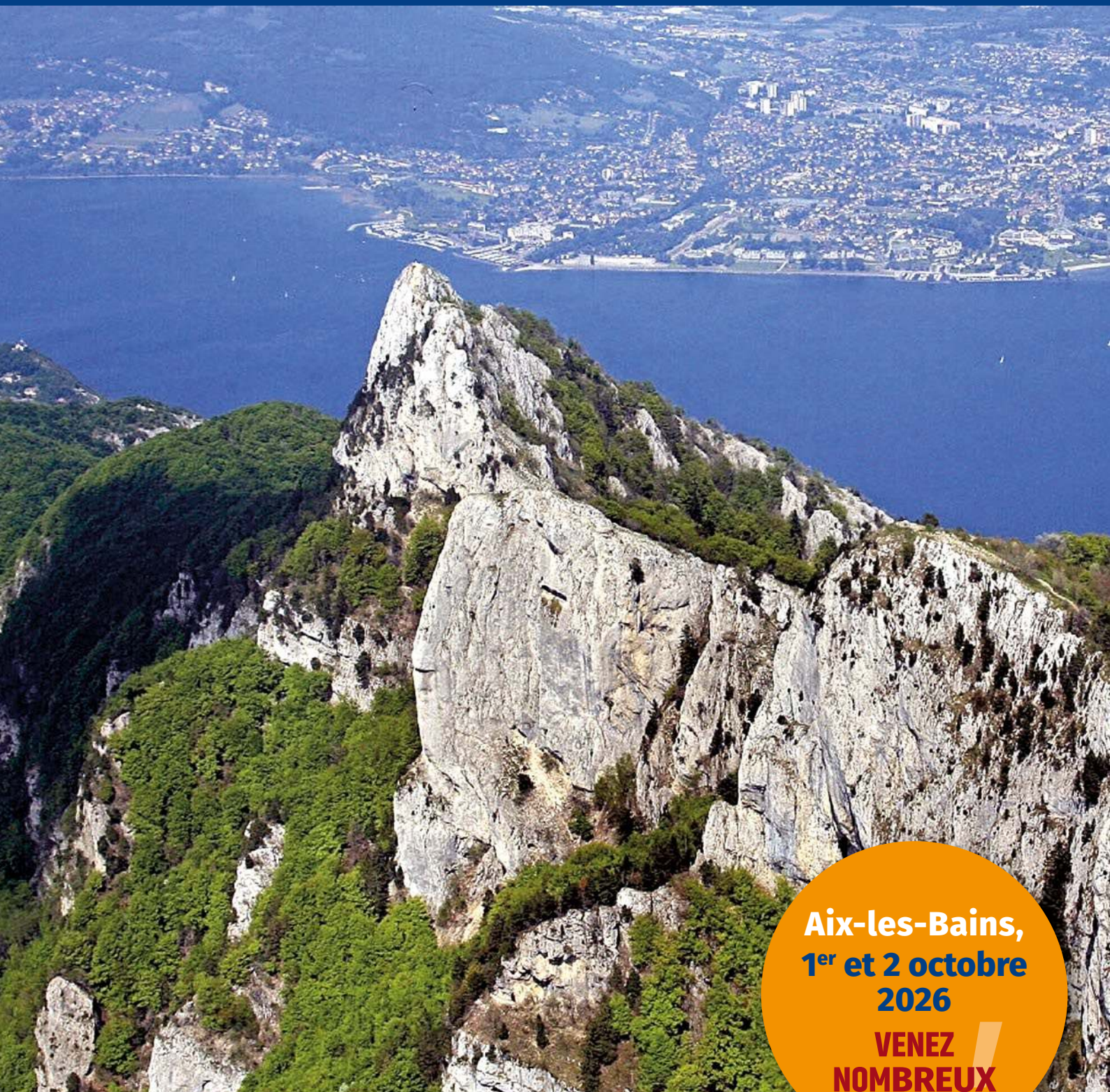


Réussir Senior *Infos*

n° 32

AMICALE DES AGENTS GÉNÉRAUX RETRAITÉS DU GROUPE AXA

JUILLET 2026



**Aix-les-Bains,
1^{er} et 2 octobre
2026**

**ENEZ
NOMBREUX**

Aix-les-Bains, vue de La Dent du chat

SOMMAIRE

N° 32



Point de vue de La Dent du Chat.
© Sylvain-Muscio



L'Amicale des agents généralistes retraités du groupe AXA

107, rue Réaumur - 75002 Paris
secretariat@reussirsenior.fr
site : www.reussirsenior.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Jean-Luc Schickele
1A, rue de Hermolsheim
67190 Mutzig - 06 11 72 43 77

COMITÉ DE RÉDACTION

Thierry Torterolo
Rédacteur en chef

Avec le concours de : François Auréart
Gabriel Baldo - Bernard Brossard
François Caron - Marie-Odile Cormier
Janine Massonnaud
Maurice Oudot - Philippe Petit

MISE EN PAGE

Renaud Scapin - 03 86 69 41 41

IMPRESSION

CIA GRAPHIC - Pougues-les-Eaux

PHOTOGRAPHIES

François Caron - Maurice Oudot -
Les équipes régionales

DÉPÔT LÉGAL

2^e semestre 2026 - ISSN : 2118-3775
L'éditeur décline toute responsabilité quant
au libellé des annonces, omissions ou erreurs
figurant dans cette publication. Tous droits
réservés pour tous pays. Toute reproduction,
même partielle, par quelques procédés
que ce soit, ainsi que l'enregistrement
d'informations par système de traitement
de données à des fins professionnelles, sont
interdits et donnent lieu à des sanctions
pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

AFFICHAGE ENVIRONNEMENTAL

Origine du papier : Autriche

Taux de fibres : 0 %

Certification : Ce produit a été
imprimé sur un papier certifié
PEFC (PEFC/10-32-3010)



3 ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

4 ORGANIGRAMME

6 CONGRÈS d'AIX-LES-BAINS 1^{er} et 2 octobre 2026

7 ACTUALITÉS

Bureau et Conseil D'administration agée senior 2026

8 NOS RÉGIONS

- 8 - Le bureau de la région Île-de-France
- 10 - Le bureau de la région Nord-Est
- 11 - Le bureau de la région Sud-Est
- 12 - Le bureau de la région Ouest
- 13 - Visite du château de Brissac
- 14 - Le bureau de la région Sud-Ouest
- 15 - Si la Garonne avait voulu
- 16 - Visite à Rocamadour et au Gouffre de Padirac

18 DÉCRYPTAGE SANTÉ

Aide aux aidants

19 ACTUALITÉS

20 VOYAGES

- 20 - Réussir Senior au Pérou
- 22 - Le Machu Picchu

24 GASTRONOMIE

Les recettes de Janine : Cebiche de Corvina

25 JEUX - Mots croisés

26 VIE DE L'AMICALE - Nouveaux adhérents - Ils nous ont quittés

27 HOMMAGE - Au revoir Gérard Lebègue

28 MÉLI-MÉLO - Voyage au Pérou



Fonds de solidarité

Cette année encore, notre commission sociale sera tout particulièrement attentive pour vous venir en aide (sous condition de ressources). Elle porte à 600 € l'aide possible et traitera toutes les demandes avec attention. Merci à ceux qui, par leurs dons, contribuent à alimenter ce fonds.

Contactez **Philippe PETIT** : 06 20 78 16 20 - philpetit69@wanadoo.fr

Sachez que vous pouvez aussi bénéficier d'une aide
de la commission d'action sociale de la CAVAMAC.



Chères adhérentes, chers adhérents,

L'été est enfin arrivé, avec son lot de soleil, de détente et de moments privilégiés à partager en famille ou entre amis. C'est aussi une période propice pour prendre du recul, profiter de son temps libre et préparer sereinement les rendez-vous qui rythmeront notre vie associative dans les prochains mois.

Notre amicale poursuit sa mission avec le même objectif : être un lieu d'information, de rencontre et de convivialité au service de chacun de ses membres. Dans un contexte où les questions relatives aux régimes de retraite, aux complémentaires santé, à la prévoyance ou à différents contrats deviennent parfois complexes, votre association constitue un relais précieux pour vous orienter, vous informer et vous accompagner dans vos démarches.

Adhérer à notre amicale, c'est bien plus que s'acquitter d'une simple cotisation. C'est rejoindre un réseau d'entraide et de solidarité, bénéficier de renseignements utiles, participer à des échanges enrichissants, retrouver d'anciens collègues et amis, découvrir de nouvelles activités et partager des voyages dans une ambiance chaleureuse. La cotisation annuelle reste volontairement modeste afin de permettre au plus grand nombre de nous rejoindre. Son règlement a d'ailleurs été simplifié grâce aux moyens de paiement modernes désormais à

vos disposition. **Chaque contribution, aussi modeste soit-elle, nous permet de maintenir et d'enrichir nos activités.**

Je souhaite également attirer votre attention sur notre prochain rendez-vous statutaire : l'Assemblée Générale qui se tiendra à Aix-les-Bains le 1^{er} octobre prochain. Ce moment essentiel de la vie de notre association permet à chacun de s'informer sur les actions menées, d'exprimer ses idées et de participer aux orientations futures de notre amicale.

Votre présence est importante et contribue au dynamisme de notre structure.

Pour prolonger ces retrouvailles dans la bonne humeur, une journée détente et conviviale sera organisée le lendemain. Nous espérons vous y retrouver nombreux afin de partager ensemble un agréable moment de découverte, de convivialité et d'amitié.

Au nom du Conseil d'Administration, je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, de bonnes vacances pour ceux qui ont la chance de partir, et surtout une excellente santé.

Au plaisir de vous retrouver prochainement.

■ **Jean-Luc Schickele**
Votre Président

BUREAU DIRECTEUR



Philippe Petit
Vice-Président



François Caron
Secrétaire général



Catherine Mouchet
Trésorière



Claude Georges
Administrateur



Thierry Torterolo
Secrétaire général adjoint



Alain Benoit
Trésorier adjoint



Maurice Oudot
Administrateur



Bernard Brossard
Syndic

ORGANIGRAMME

BUREAU DIRECTEUR

Président : Jean-Luc Schickele
06 11 72 43 77 - contact@reussirsenior.fr



Vice-président : Philippe Petit
06 20 78 16 20 - philpetit69@wanadoo.fr



Secrétaire général
François Caron

06 80 42 86 90 - secretariat@reussirsenior.fr



Trésorière
Catherine Mouchet

06 80 45 22 00 - tresorier@reussirsenior.fr



Administrateur responsable santé
Claude Georges

06 14 68 72 40 - cgeorges@wanadoo.fr



Secrétaire général adjoint
Thierry Torterolo

06 11 42 14 35 - tto@reussirsenior.fr



Trésorier adjoint
Alain BENOIT

06 09 33 12 96 - alain.benoit8@wanadoo.fr



Administrateur responsable voyages
Maurice Oudot

06 11 78 21 67 - mojonlg@gmail.com



Syndic

Bernard Brossard - 06 08 64 78 51
bernard.brossard@wanadoo.fr



PRÉSIDENTS DE RÉGION

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

Président : Patrick Mevel
06 86 00 99 89
patrick.mevel52@gmail.com

Vice-président : Michel Bourroux
06 13 78 84 90
michel@bourroux.fr



RÉGION NORD-EST

Président : Michel Schmitt
06 30 56 58 87
michel.schmitt57@gmail.com

Vice-président : Denis Rouillon
06 85 81 22 50
denisrouillon14@orange.fr



RÉGION OUEST

Président : François Aureart
06 64 80 03 69
aureart.francois@orange.fr

Vice-président : Jean-François Barboux
06 80 62 54 44
barboux-j.francois@orange.fr



RÉGION SUD-EST

Président : Henri Flayol
06 07 06 84 53
flayolhenri@gmail.com

Vice-président :
Jean-Christophe Cibrario
06 85 01 54 40 - jccibrario@yahoo.fr



RÉGION SUD-OUEST

Présidente : Nadine Vialard
06 09 52 90 35
vialard.nadine@wanadoo.fr

Vice-président : Alain Lartigue
06 73 27 21 22
alainlartigue@gmail.com





Me constituer
une **ÉPARGNE**



Préparer ma
RETRAITE



Me **PROTÉGER**
ainsi que
mes proches



Anticiper la
DÉPENDANCE



ASSURANCE-VIE
Facile

Tutos vidéos, quiz,
fiches pratiques



@anpere_asso

WWW.ANPERE.FR



Aix-les-Bains, la Riviera des Alpes, un cadre unique pour notre prochain congrès.

Le 1^{er} et 2 octobre 2026.

Avec ses paysages variés, son riche patrimoine, son art de vivre hérité de la *Belle Époque* et ses eaux si bénéfiques, Aix-les-Bains offre un décor unique pour partager de précieux moments avec tous les membres de notre amicale. Ici le rapport à celles et ceux qui nous entourent est primordial.

Au-delà de son cadre naturel unique, la *Riviera des Alpes* est aussi un concentré d'art de vivre à la française et de richesse patrimoniale. Ici, profiter des bonnes choses est une devise éternelle. Tout se savoure et se contemple afin de ravir papilles et pupilles !

Sur la *Riviera des Alpes* l'art de la fête se cultive depuis la *Belle Époque*. Sur les rives du lac du Bourget, les mets délicats magnifiés par les chefs restaurateurs font honneur au goût. Les vins libèrent d'agréables arômes, légers et parfumés, témoignant de la richesse des terroirs locaux.

Après avoir fait pétiller nos palais, il est temps d'en prendre plein le yeux ! De l'abbaye de Hautecombe aux anciens palaces en passant par des architectures plus



! © Laura Thevenet

contemporaines, nous allons découvrir un patrimoine de grande qualité.

À Aix-les-Bains, l'eau et la nature sont deux éléments indissociables. Se prélasser au fil des eaux turquoise du plus grand lac naturel de France ou dans les bassins chauds des établissements thermaux ; pagayer sur le canal de Savière ou sortir la grande voile pour traverser le lac ; enfourcher son vélo ou enfiler des chaussures de randonnées pour rejoindre un magnifique belvédère... la *Riviera des Alpes* va nous ouvrir le champ des possibles pour des moments inoubliables partagés ensemble. Alors venez nombreux, vous ne le regretterez pas !

**Les inscriptions pour notre congrès
sont ouvertes jusqu'à fin juillet.**

VENEZ NOMBREUX !

■ Texte inspiré du dossier de presse
de l'Office de tourisme intercommunal
Aix-les-Bains Riviera des Alpes



! Belvédère du Revard © Baptiste Dulac



BUREAU ET CONSEIL D'ADMINISTRATION agèa sénior 2026

Président		Pascal ROBIN - Réussir Senior 12 Rue Virgile - 42100 Saint-Étienne	06 80 59 44 29 president@ageasenior.fr
Président adjoint		Jean-Louis JACOB - Acr Aviva 12 Lot Les Chênes - 05300 Larnage-Monteglin	06 76 94 88 99 jeanlouisjacob0504@gmail.com
Vice-président chargé des affaires sociales		Éric FROMAIN - Syam Senior 20 rue du Président Paul Kruger - 69008 Lyon	06 77 50 04 50 fromaineric@gmail.com
Vice-président chargé des amicales		Jean-Luc BONNEFOI - Réunir Senior Thelem 499C Av. de la Grande Rimade - 06270 Villeneuve-Loubet	06 12 42 37 61 bonnefoi36@gmail.com
Secrétaire général		Jean-François ROUSSET - Swiss aga Seniors 199 rue des Rippes - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne	06 80 17 33 73 secretaire@ageasenior.fr
Secrétaire général adjoint		François CARON - Réussir Senior 25 chemin des Bories - 26770 Taulignan	06 80 42 86 90 informatique@ageasenior.fr
Trésorier		Remy EON - Sagamm Senior 9 rue des Rochers Gaveaux - 56490 Guilers	06 80 06 48 17 tresorier@ageasenior.fr
Trésorier adjoint		Jean-Bernard NOBIRON - Mag3seniors 1 rue des Brosses - 44390 Nort-sur-Erdre	06 77 60 76 17 jb.nobiron@gmail.com
Administrateur 01		Yves MAITRE - Swiss aga Seniors 105 rue de la Prévôté - Carrières-sous-Poissy	06 09 83 82 66 ymaitre78@gmail.com
Administrateur 02		Jean-Philippe MARTIN - Sagamm Senior 6 Allée des Roitelets - 44250 Saint-Brevin-les-Pins	06 24 30 15 47 jeanphilippe.martin44@gmail.com
Administrateur 01		Jean-Luc SCHICKELE - Réussir Senior 1A rue de Hermolsheim - 67190 Mutzig	06 11 72 43 77 jeanluc.schickele@gmail.com
Administrateur 03		Pascal TOURNEMINE - Acr Aviva 17 rue des Vignerons - 40130 Capbreton	06 84 08 56 27 pascal.tournemine@gmail.com
Contrôleur aux comptes		Jean-Marie CLEDAT - Réussir Senior 6 rue Platon - 87000 Limoges	06 11 81 41 52 jean-marie.cledat@orange.fr
Conseiller Président		Jean-Pierre CHATELLIER - Réussir Senior 34 bis la Bigotière - 44690 Maisdon-sur-Sèvre	07 77 37 07 66 jp.chatellier@wanadoo.fr
Syndic		Charles PATOUILARD - Réussir Senior 380 Ch du Petit Bois - 42110 Salvizinet	06 88 90 34 40 charlespatouillard@gmail.com



Le bureau de la région Île-de-France



Patrick Mevel - Président



Michel Bourroux - Vice-Président

Après 9 ans dans l'inspection et la mise en fonction de plusieurs agents, j'ai franchi le pas et me suis installé à La Celle-Saint-Cloud, avec le désir de réaliser mes objectifs, à savoir une plus grande liberté d'action et des gains supérieurs. Aujourd'hui retraité je me suis investi dans la photo au sein de mon club de Villennes. Par ailleurs, je soutiens mon fils, chaque année, dans les triatlons extrêmes auxquels il participe, et je passe beaucoup de temps avec mes petits enfants (5).



Alain Benoit - Trésorier

J'ai 69 ans, et jeune retraité depuis 4 ans et demi. J'ai passé 20 ans comme **Agent Général à Chelles**. Pourquoi j'ai exercé ce métier ? Parce que j'ai toujours voulu être indépendant, en contact avec les gens. De plus, il était proche de ma précédente activité de commercial dans un établissement financier. Pourquoi Chelles ? L'agence était libre (lol) et surtout située dans le 77, département de mon ancien métier.

Aujourd'hui, je vis à **Vaires sur Marne**, un endroit parfait pour la retraite : du calme, de la verdure, et assez d'espace pour que mon vélo, mes clubs de golf, mes boules de pétanque et mon sécateur cohabitent sans se battre. Pour nourrir mon côté intellectuel et financier, je pratique activement l'investissement en bourse, j'ai d'ailleurs créé un club d'investissement avec plusieurs collègues. Une petite anecdote : dans les premiers temps de ma retraite, chaque matin en me rasant, je me marrais tout seul. Même si j'ai adoré le métier d'Agent Général, je dois avouer que j'ai un petit faible pour ma nouvelle vie.



Maurice Oudot - Secrétaire

J'ai été nommé en 1980, à 30 ans, à **Maisons-Alfort par Drouot Assurances** qui m'avait recruté 8 années avant en tant qu'inspecteur commercial. Un des agents que j'animais partant en retraite, je me suis dit que mon avenir professionnel serait probablement meilleur dans une agence. J'ai toujours été satisfait par cette décision jusqu'à mon départ en retraite au 1^{er} janvier 2014.

Aujourd'hui je partage mon temps entre **ma résidence principale de Noisy-le-Grand et secondaire dans les Côtes d'Armor**. Ayant toujours eu une activité syndicale pour avoir des contacts avec mes confrères, mais aussi pour savoir ce qui se tramait au niveau de la compagnie et dans la profession nous concernant, j'ai continué, par la suite, au sein de Réussir Senior, une activité de contact avec les adhérents de l'Amicale, tout d'abord en IdF, puis en organisant depuis 2023 les voyages proposés à tous. Je me suis rendu compte, une fois devenu agent général d'assurances, qu'en tant qu'inspecteur commercial, je donnais beaucoup de conseils sur des sujets que je connaissais bien... en théorie.



Pour préparer
mon avenir, j'agis.
Pour mon assurance-vie,
j'AGIPI.



ÉPARGNE CLER
AGIPI



*Sélection Premium
Épargne Patrimoniale
2024 - 2025*



AGIPI est une association d'assurés pour l'épargne, la retraite, l'assurance emprunteur, la prévoyance et la santé, partenaire d'AXA.

L'investissement sur les supports en unités de compte présente un risque de perte en capital. Pour tous ces supports, l'assureur s'engage sur le nombre d'unités de compte, et non sur leur valeur, sujette à des fluctuations à la hausse et à la baisse en fonction de l'évolution des marchés financiers. Pour l'investissement en euro-croissance, avant l'échéance de la garantie, les montants investis sur ce fonds ne sont pas garantis et peuvent varier à la hausse ou à la baisse en fonction de l'évolution des marchés financiers.

AGIPI - 12 avenue Pierre Mendès France - 67300 Schiltigheim - Siren 307 146 308

Crédit photo : Gettyimages - 06.2026



Le bureau de la région Nord-Est



Michel Schmitt - Président

J'ai démarré ma carrière d'Aga en février 1984, chez Drouot assurances, pour la terminer le 31 décembre 2014, à la suite de problèmes de santé chez Axa France. Mes débuts n'ont pas été faciles, ayant réalisé une création d'agence. Mais j'ai su progresser au fil des années... Durant ma carrière, je me suis investi de façon intense dans le syndicat Réussir, en étant partie prenante de diverses commissions Santé Particulier, sinistres, prévoyance et j'en oublie certainement... Lors de mon départ en retraite, j'ai naturellement intégré Réussir Senior pour continuer à être en contact avec mes ex-collègues. J'en suis devenu président régional, en 2022, grâce aux votes de la région Nord Est. Étant natif et originaire de Metz, j'ai fait toute ma carrière et mes mandats à Metz, et suis fier d'être Messin !!!! Notamment comme supporter du FC Metz car ancien joueur et dirigeant du club de mon CŒUR.



Denis Rouillon - Vice-Président

Âgé 71 ans, 2 enfants et 3 petits enfants, haut-marnais depuis 1963. Tout comme Obelix était tombé dans la marmite de potion magique, je suis tombé dans celle de l'assurance, métier exercé par le grand père, le père et la mère. Une vocation familiale donc qui a débuté pour moi avec l'UAP. Puis vint le mariage d'argent avec AXA. Sans hésitation, l'implication syndicale s'est imposée avec conviction et une certaine naïveté. 30 années de syndicalisme, comme délégué départemental pour commencer puis comme leur représentant pour le Nord Est, j'ai été ensuite président adjoint de cette région, tout en étant membre de diverses commissions techniques régionales et nationales, jusqu'à 5 en même temps en fin de carrière. Une accumulation de fonctions, et autant de déplacements et d'heures de débats qui n'auront pas empêché notre métier de devenir ce qu'il est devenu... Aujourd'hui, je retrouve une certaine paix et sérénité en marchant dans la nature, en roulant sur mon vtt, électrique bien sûr, et arpétant les parcours de golf, loin de certains carriéristes incompétents de la grande entreprise ou de la corruption de certains autres. Les liens familiaux apportent bien plus de plaisir, de satisfaction et de résultats. C'est aussi ce que l'on peut rechercher et trouver au sein de notre amicale Réussir Senior. J'invite donc les hésitants à nous y rejoindre et partager de vrais bons instants de solidarité.



Denys Dautremont - Trésorier

Je suis né il y a 73 ans à Reims. Après des études universitaires, je suis devenu agent général, au lendemain de mes 21 ans, en création de portefeuille, pour une compagnie qui a disparu aujourd'hui. En 1996, j'ai déménagé et repris une partie du portefeuille de Charles Coyon à Épinal pour l'UAP, mais pour 6 mois seulement, avant de basculer chez AXA. En 2008, j'ai cédé mon portefeuille d'Épinal pour reprendre le celui de Pierre Ferry à Nancy, place de la Carrière, nom prédestiné pour terminer la mienne.

Enfin, j'ai cédé ce portefeuille, en 2017, pour une retraite juste et méritée.



Gabriel Baldo, Gaby - Secrétaire

Né le 19 septembre 1957 à Moyeuvre-Grande, j'ai commencé à 15 ans un apprentissage de préparateur en pharmacie, métier que j'ai exercé pendant 27 ans. Et, à 42 ans, je suis devenu, dans cette même ville de Moyeuvre-Grande, Agent général s'assurances. Et, toujours à Moyeuvre-Grande, j'ai donc pris ma retraite à 68 ans, après une carrière d'assureur pendant 25 ans. J'ai eu le privilège d'y être associé à ma fille pendant 15 ans. Toujours au même endroit, facilitant ainsi la notoriété et connaissance du secteur.

Anecdote amusante : la pharmacie dans laquelle j'étais salarié, grâce à un diplôme de mycologue, m'envoyait régulièrement des clients pour l'identification de leur panier de champignons. Cela m'a permis de conseiller de nombreux contrats de prévoyance (lol).

Je suis l'ancien entraîneur et président du club de football de ma ville, et surtout, je suis le vice-président d'une grande association qui s'occupe de handicap mental (APEI Vallée Orne et Moselle).



Le bureau de la région Sud-Est



Henri Flayol - Président

De 1979 à 1988, salarié chez Groupama, puis dans une agence AXA Présence de Thonon-les-Bains, je deviens Agent Général à Viuz-en-Sallaz en Haute Savoie, dans une agence « canal historique » Mutuelles Unies, et ensuite à Annecy jusqu'en 2023.

Au moment de ma retraite, nous décidons de quitter la région de le "Yaute" pour nous installer en Savoie sur les bordures du Lac du Bourget. Passionnés de voyages, nous nous partageons entre le Québec et l'Europe pour voyager avec notre camping car. La randonnée, les champignons, les associations diverses occupent une bonne partie de notre temps. Pourquoi Réussir Senior ? Ma motivation première est l'échange, l'entraide, la bonne humeur. Je souhaite, en partenariat avec une autre association, mettre en place une action de prévention qui malgré sa simplicité pourra sauver des vies...



Jean-Christophe Cibrario-Lelio - Vice-Président

Après un master en droit privé, je deviens Clerc d'huissier de justice, puis, ça commence mal, inspecteur UAP de 1984 à 1989. Et, ça s'aggrave... inspecteur régleur, responsables des prestataires, pour finir en tant que chargé de la fraude durant 3 ans... Enfin, je reviens dans le droit chemin en tant qu'Agent général de 2004 à 2025 à Grenoble.

Au moment de prendre ma retraite, ayant peur de m'ennuyer, j'exerce le métier de consultant et apporteur d'affaires en immobilier et assurances. Le temps qui me reste après ses journées de labeurs, je le consacre à la lecture, à faire du VTT, des voyages, et de la musique.

Mon but dans mon poste de vice-président, est de fédérer et maintenir un lien avec et entre les anciens agents de notre périmètre géographique, d'organiser des voyages et des rencontres.



Philippe Esquier - Trésorier

Agent Général durant 35 ans au Puy-en-Velay en Haute Loire, lieu mythique de départ pour de nombreux pèlerins vers Saint-Jacques-de-Compostelle.

Au moment de la retraite, avec mon épouse, nous décidons de rejoindre « l'île singulière », Venise du Languedoc, la ville préférée de Georges Brassens... Sète. Pour autant, je ne me suis pas laissé pousser la moustache, ni pris de cours de guitare. Mes passe-temps, le vélo et les voyages... en camping car.

Mon but dans notre association ? Tenir des comptes justes pour pouvoir les dépenser en comptant. Je suis intraitable sur les retards des cotisations (Lol).



Vincent Frenay - Secrétaire

D'abord salarié dans l'agence de mon père, je la reprend en tant qu'Agent Général. Métier que je vais exercer durant 30 ans dans la commune de Vienne en Isère.

Au moment de la retraite, nous décidons avec mon épouse d'aller s'installer en bord de la mer Méditerranée à Six-Fours-les-plages où nous résidons depuis 7 ans déjà. Mon passe-temps favori depuis 60 ans, l'automobile. N'étant pas suffisant pour occuper mes journées de retraite, je me suis tourné vers l'associatif.

Pourquoi Réussir Senior ? Ma prise de position dans notre association Réussir Senior est d'être le lien entre mes collègues retraités et le monde des agents actifs sur l'évolution du métier, les lois, les nouvelles garanties possibles... mais c'est aussi de se retrouver le plus souvent possible pour échanger, voyager, faire des petits week-ends agréables dans des lieux sympatiques.



Le bureau de la région Ouest



François Aureart - Président

Je suis né le 18 avril 1957 à Guéméné-sur-Scorff (capitale « mondiale » de l'andouille). Dès l'âge de 20 ans, Avant d'entrer dans le monde de l'assurance, j'ai été commercial indépendant dans le secteur de la boulangerie. Je me suis marié à Guéméné sur Scorff le 11 septembre 1977, et je vis depuis avec Françoise qui a été ma collaboratrice sinistre et comptable depuis 1987. À cette date, je me suis associé avec mon beau père, Alphonse Allanic, jusqu'en 1992 pour développer l'agence UAP, puis AXA, toujours de Guéméné-sur-Scorff. En 1997, j'ai racheté l'agence de Plouay, située à 20 Km. Le 2 janvier 2009 je me suis associé avec David La Galliard, pour raison de santé, car victime d'un accident cardiaque, avec évacuation en hélicoptère, au cours d'un parcours cycliste. En juillet 2012 nous avons acquis une agence à Pontivy, en intégrant mon fils Paul qui fut notre collaborateur pendant 5 ans. J'ai cessé mon activité le 31 décembre 2019, et il était sans doute temps, car en décembre de cette même année, j'étais victime d'un second accident cardiaque. Il était l'heure de décrocher de nos cabinets avec 3 associés et 7 collaborateurs. Nos portefeuilles étant situés en Zone rurale nous avons développé les risques agricoles, notamment dans le secteur de l'élevage traditionnel et hors sol. Pendant une bonne partie de mon activité j'ai été responsable de la commission agricole régionale et membre de la commission agricole nationale, référent pour l'élevage intensif. Bien que résident majoritairement en bord de mer à Quiberon, j'ai gardé un pied-à-terre à Guéméné sur Scorff pour, en période hivernale, m'adonner à ma passion : la chasse, surtout à la bécasse. J'ai aussi longtemps œuvré pour le club de football de la ville en tant que joueur de divisions régionales puis en tant qu'entraîneur de toutes les catégories. Aujourd'hui, je reste épisodiquement à la disposition de mes successeurs.



Jean-François Barboux - Vice-Président

Homme au grand cœur, donnant beaucoup de sa personne et de son temps, y compris dans les situations les plus complexes. C'est un talent indéniable. Son autre vraie et grande passion, c'est aussi le Jardin ! Alors, là, il est intarissable ! Il sait bien en parler et nous apprendre à entrer en contact avec le monde végétal si précieux de nos jours. Il reste à la disposition de tous pour rendre service. Il a toute sa place dans cette équipe.



Thierry Véron - Trésorier

J'ai 70 ans. Je suis à la retraite depuis le 31 mars 2022 après 17 ans de cabinet comptable, 15 ans en tant que collaborateur UAP AXA, 17 ans et demi comme Agent Général AXA, et 3 mois Salarié cadre AXA. J'avais deux agences sur les villes d'Aubigny-sur-Nère et Argent-sur-Sauldre. L'agent Général précédent m'a extrait des cabinets comptables pour que je le rejoigne et démarche les artisans, les commerçant et les entreprises.

Depuis le 1^{er} juin 1965, j'habite sur Aubigny-sur-Nère et j'y réside toujours. Mes parents y étaient déjà artisans et commerçants dans l'alimentaire. Voici mon parcours.



Jean-Michel Clément - Secrétaire

Agé de 71 ans, j'ai pris ma retraite professionnelle à l'âge de 62 ans au 30 juin 2017, bénéficiant du protocole UAP. J'ai été nommé Agent Général en août 1978, puis je suis passé sous la bannière d'AXA pour exercer ce beau métier d'Agent Général d'Assurances pendant 39 années dans la petite ville de Mirebeau. Avec mon épouse et ensuite ma fille, nous avons su tisser des liens très forts avec notre clientèle grâce à notre disponibilité, proximité et compétence.

Depuis 2022, nous sommes revenus en ville à Poitiers pour un rapprochement avec nos parents.

J'ai exercé déjà de 2019 à 2022 la fonction de trésorier régional de la région ouest, puis j'ai fait officiellement un break pendant les 3 années suivantes, enfin dans le cadre de cette nouvelle mandature, je suis devenu secrétaire régional sous la houlette de notre président régional, François Aureart. Depuis mes premières prises de fonction en 2020, je m'intéresse principalement à l'animation de notre région en organisant 2 ou 3 journées de convivialité tous les ans. Mes plaisirs : les voyages, le sport, la joie de se retrouver en famille ou avec les amis.

*Mirebeau, le pays des ânes (le baudet du Poitou), » on dit qu'ils en passent plus qu'ils n'en restent ».

VISITE DU CHÂTEAU DE BRISSAC

Le 7 mai rendez vous était donné dans le Maine-et-loire : au programme visite du magnifique château de Brissac.

Détenu depuis 1502 par la même famille, nous avons pu visiter ce haut lieu de l'histoire de France, qui aura vu passé **Henri IV, Louis XIII, Catherine de Médicis et le Cardinal de Richelieu.**

Plus haut château de France, Brissac, avec sept étages, mérite son surnom de « Géant du Val de Loire ». Il appartient à la même famille depuis le 26 mai 1502, date d'achat de la seigneurie de Brissac par un gentilhomme angevin, René de Cossé. 524 ans plus tard, en 2026, ses descendants, le duc et la duchesse habitent toujours cette demeure avec leurs quatre enfants.

Les de Cossé-Brissac se sont illustrés sous notre ancien régime comme maréchaux de France, chambellan du roi ou encore gouverneur de Paris.

La visite, guidée par une conférencière très avertie, nous a transporté de pièces en pièces choisies parmi les 204 que compte le château. Nous avons admiré un mobilier d'exception, les tentures uniques et inestimables, sans compter, cerise sur le gâteau, le superbe théâtre de la Duchesse.

Derrière chaque porte, une surprise ; derrière chaque tableau, une histoire. Avant de nous retrouver pour un déjeuner royal dégusté dans les cuisines voutées.



L'après midi, nous avons visité l'usine de Biscottes Pasquier où nous avons pu découvrir l'ensemble du process de fabrication dans ses bâtiments de 40 000 m²

Notre grand architecte des sorties régionales Ouest, Jean-Michel Clement, secondé par Jean François Barbox, avait réussi après relance à faire déplacer 28 personnes. Nous leur en sommes très reconnaissants. Il a déjà travaillé sur une prochaine sortie prévue pour le 3 septembre. Nous nous réunirons à Benodet avec mini croisière sur l'Odéon.

Bien cordialement, prenez soin de vous,

■ **Francois Aureart**

Président de Réussir Senior Ouest





Le bureau de la région Sud-Ouest

À la suite des dernières élections, j'ai le plaisir de vous présenter notre équipe du Sud Ouest. Je remercie Éric Jaillon pour sa présence durant ces trois dernières années.

Notre ambition sera de maintenir l'esprit d'équipe qui prévaut en continuant à favoriser régulièrement les rencontres festives ou informatives entre les adhérents, être un lien régulier avec les délégués départementaux. Nous continuerons à mettre tout en œuvre afin de fédérer un maximum d'adhérents et faire vivre notre amicale en appliquant la politique générale de Réussir senior.



Nadine Vialard - Présidente

Née le 11 juin 1954, mariée, deux filles et quatre petits enfants.

Après 29 ans d'activité dans le Gers et une vie syndicale très active, je suis installée à Port Vendres dans les Pyrénées Orientales depuis le 1^{er} juillet 2020 afin de pouvoir passer une retraite ensoleillée. La mer, la montagne pour les randonnées, pratiquer le yoga et le pilâtes, que du bonheur. « La vie de retraitée n'est pas une fin, elle est une renaissance où il faut savoir se réinventer et tracer le chemin d'une nouvelle destinée ».



Alain Lartigue - Vice-Président

Né le 27 septembre 1956

Après 40 ans d'activité j'ai pris ma retraite le 1^{er} octobre 2023.

Je suis passionné de sports en général et de rugby en particulier. Les voyages tiennent une place importante dans ma vie, pour découvrir d'autres horizons et rencontrer tout ce qu'il y a d'humain sur terre.

Mon métier m'a également passionné et l'important rôle des activités syndicales m'a conforté dans la maxime : *ma récompense c'est ce que je donne*.



Anita Lahuerta - Trésorière

Née le 1^{er} mai 1955.

C'est après une carrière professionnelle de 42 ans, en tant que salariée et agent général UAP/AXA, que j'ai décidé de prendre ma retraite fin 2014.

Je suis restée fidèle à notre amicale depuis de nombreuses années, déléguée départementale, autant en activité que retraitée !

Bien que débordée, à l'image de tous les retraités, toujours passionnée par l'archéologie et la peinture, je suis satisfaite de me rendre utile.



Bernard Lapalu - Secrétaire

Né le 13 juin 1955.

Retraité depuis janvier 2021 après plus de 40 ans dans l'assurance, dont 33 en tant qu'agent général (UAP, puis AXA), j'ai naturellement rejoint Réussir Senior fin 2022. Nadine Vialard m'a demandé de rejoindre le nouveau bureau de la région Sud Ouest au titre de Secrétaire. J'ai accepté, et comme si cela ne suffisait pas, je viens d'en reprendre pour 3 ans de plus.

Lors de ces 3 dernières années, mon regret a été de ne pouvoir organiser une rencontre d'un ou deux jours du côté de l'Aquitaine (le projet sur Arcachon avait dû être annulé faute d'un nombre suffisant) ce sera donc l'un de mes objectifs à venir.

SI LA GARONNE AVAIT VOULU

Réussir Senior Sud-Ouest s'étale sur 21 départements ; c'est la seule région baignée par deux mers, Méditerranée à l'Est et Atlantique à l'Ouest, séparée de l'Espagne par les Pyrénées, la « Frontière Sauvage ». Une grande variété de paysages, des sommets pyrénéens de plus de 3 000 aux forêts des Landes et aux collines du Lauragais qui font penser à la Toscane. De La Rochelle à Perpignan, de Narbonne à Biarritz, un bon quart de la France, reste de l'ancienne Occitanie. C'est la Garonne, notre fleuve roi, qui traverse ce territoire et sépare la Gascogne du Languedoc : de sa source espagnole au cœur des Pyrénées à son immense estuaire de Gironde, c'est un torrent à sa naissance et une mer à son embouchure avec, tout au long, des étapes incontournables : Toulouse, Montauban, Agen, Marmande, Bordeaux.

De tout temps ce fleuve a été la liaison entre amont et aval : même si la batellerie a disparu au profit du train et de la route, la Garonne reste un symbole du Midi, vénérée et célébrée : au XIX^e siècle, un poète héritier des troubadours, Gustave Nadaud, avec toute sa verve et l'exagération gasconne lui a dédié quelques couplets :

Si la Garonne avait voulu, lanturlu ! Quand elle sortit de sa source, diriger autrement sa course et vers le Midi s'épancher, qui eut pu l'en empêcher. Tranchant vallons



la Garonne avait voulu, lanturlu, elle se jetait dans la Mer Noire.

Si la Garonne avait voulu, lanturlu ! Elle aurait pu dans sa furie pénétrer jusqu'en Sibérie, passer l'Oural et la Volga, traverser tout le Kamtchatka et, d'Atlas dirigeant l'épaule, si la Garonne avait voulu, lanturlu, elle aurait dégelé le Pôle.

Si la Garonne avait voulu, lanturlu ! Humilier les autres fleuves seulement pour faire ses preuves, elle arrondit son petit Lot, ayant pris le Tarn et le Lot, elle confisqua la Dordogne ; mais la Garonne, elle n'a pas voulu, Lanturlu ! Quitter le Pays de Gascogne.

■ **Max Cazaux**

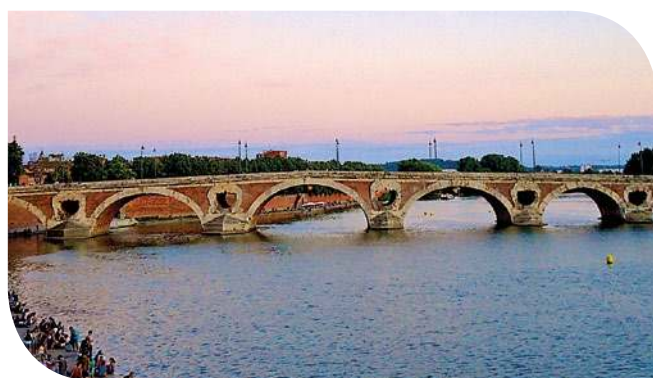
Réussir Senior Sud-ouest



plaines et montagnes, si la Garonne avait voulu, lanturlu, elle allait arroser l'Espagne.

Si la Garonne avait voulu, lanturlu ! Pousser au Nord sa marche errante, elle aurait coupé la Charente, coupé la Loire aux bords fleuris, coupé la Seine dans Paris, et moitié verte, moitié blanche, si la Garonne avait voulu, lanturlu, elle allait se jeter dans la Manche.

Si la Garonne avait voulu, lanturlu ! Elle aurait pu boire la Saône, boire le Rhin après le Rhône, de là se dirigeant vers l'Est absorber le Danube à Pest et ivre à force de boire, si





VISITE À ROCAMADOUR et AU GOUFFRE DE PADIRAC

Les 28 et 29 mai

Notre Amicale a organisé une sortie de deux jours dans le département du Lot, réunissant 26 participants pour un voyage placé sous le signe de la découverte, de la convivialité et de la bonne humeur.

Jeudi 28 mai : Rocamadour

Après notre départ matinal, nous avons rejoint Rocamadour, site emblématique du patrimoine français, dont la silhouette majestueuse accrochée à la falaise a immédiatement suscité l'admiration de tous.

Le déjeuner a été pris au restaurant Le Belloc, où nous avons pu apprécier une cuisine de qualité dans un cadre particulièrement agréable. Ce premier moment de partage a permis à chacun de se retrouver et d'échanger dans une ambiance chaleureuse.

L'après midi fut consacrée à la découverte de Rocamadour, de ses ruelles pittoresques, de ses sanctuaires et de son riche patrimoine historique. Les participants ont été séduits par la beauté exceptionnelle du site et les panoramas remarquables sur la vallée.

En fin de journée nous avons rejoint l'hôtel du château pour notre installation. Le dîner et la soirée se sont déroulés dans une excellente ambiance, chacun profitant de ce moment de détente et de convivialité.

Vendredi 29 mai : Le Gouffre de Padirac

Après une bonne nuit de repos et le petit déjeuner, nous avons pris la direction du célèbre Gouffre de Padirac.



I Rocamadour, le village perché.

La descente dans cette impressionnante cavité naturelle, suivie de la promenade en barque sur la rivière souterraine, a constitué le point fort de cette seconde journée. Tous les participants ont été émerveillés par la grandeur des lieux, la beauté des formations rocheuses et l'atmosphère unique qui règne dans ce site exceptionnel. À l'issue de la visite, nous avons déjeuné au restaurant du Gouffre, où chacun a pu partager ses impressions sur cette expérience inoubliable.

Une sortie réussie

Cette escapade Lotoise a pleinement répondu aux attentes des participants. La richesse des visites, la qualité des prestations et surtout la convivialité qui a régné tout au long du séjour ont contribué à la réussite de cette sortie. Je remercie chaleureusement les 26 participants pour leur présence, leur ponctualité et leur bonne humeur, qui ont largement participé au succès de ces deux jours, je remercie également notre secrétaire régional pour l'organisation. Nous conserverons tous un excellent souvenir de ce séjour dans le Lot et attendons avec impatience notre prochaine rencontre.

« Un grand merci à tous pour votre confiance et votre fidélité à notre amicale. C'est toujours un plaisir d'organiser ces moments de retrouvailles qui entretiennent les liens d'amitié tissés au cours de nos carrières professionnelles. »



I Rocamadour.



I Un déjeuner convivial.



I Le gouffre de Padirac.



Assurance et Banque

VISA INFINITE

Une carte
exceptionnelle
au service

de votre quotidien

Votre carte bancaire Visa Infinite

VISA

Votre interlocuteur AXA est mandataire exclusif en opérations de banque d'AXA Banque.

Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR), 4 Place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.

Le détail des procédures de recours et de réclamations et les coordonnées du service dédié sont disponibles, pour la banque et l'assurance, sur le site axa.fr

AXA Banque. S.A. au capital de 446 017 296 € - 542 016 993 RCS Créteil. Siège social: 203/205, rue Carnot - 94138 Fontenay-sous-Bois Cedex. Intermédiaires en assurance pour le compte d'AXA France Vie et AXA France IARD - N° ORIAS 07 025 377 - orias.fr



AIDE AUX AIDANTS

La plupart des aidants expriment des difficultés à repérer les dispositifs qui pourraient leur offrir un véritable soulagement au jour le jour.

Comment vous aider ?

Apports d'informations ? comment trouver du répit ? quelle reconnaissance ? identification des dispositifs existants dans le foisonnement actuel ? Et, quelle appropriation par les aidants ?

Réussir Senior est à vos côtés pour tenter de vous aider et simplifier vos réflexions et démarches. Une équipe est disponible pour vous écouter et vous aider au mieux.

Philippe PETIT (06 20 78 16 20) accompagné de cinq correspondants régionaux sont à votre écoute accompagnés par notre maillage de délégués départementaux.

Région Île-de-France :

Alain BENOIT - 06 09 33 12 96

Région Nord-Est :

Gabriel BALDO - 06 88 49 99 98

Région-Ouest :

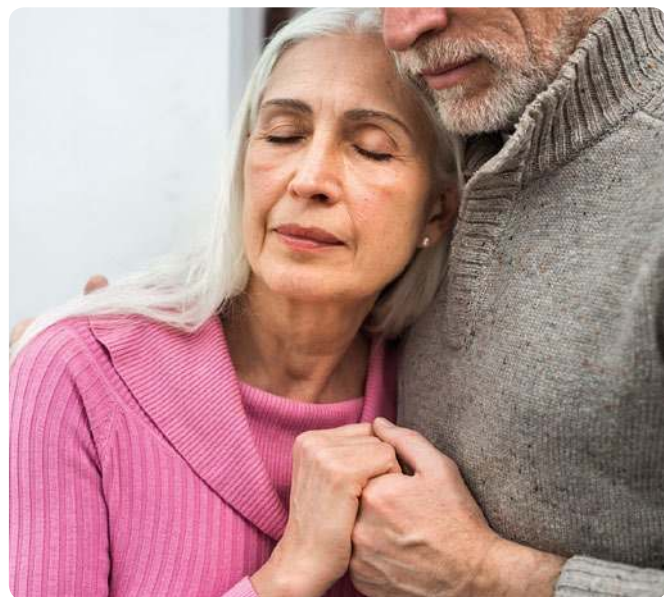
Jean-François BARBOUX - 06 80 62 54 44

Région Sud-Ouest :

Nadine VIALARD - 06 09 52 90 35

Région Sud-Est :

Agnès PROST-VERDURE - 06 73 20 14 60



Suite à nos deux communications dans notre revue de janvier 2024 et juillet 2025, nous allons poursuivre notre communication avec vous sous forme d'articles dans notre revue semestrielle et sous forme de newsletters.

Préalablement à tout, la défense des droits des seniors est prioritaire. Les personnes âgées, même en perte d'autonomie jouissent des mêmes droits et libertés que tout un chacun. Y compris lorsqu'elles sont hébergées en établissement (Ehpad). Désigner une personne de confiance, rédiger des directives anticipées participent à anticiper et garantir ces droits en cas d'incapacité à s'exprimer.

DÉSIGNATION D'UNE PERSONNE DE CONFIANCE :

La Loi Kouchner de 2002 offre à chacun d'entre nous le droit de désigner une personne de confiance. Ce droit encore très méconnu permet en cas d'altération de facultés physiques de faire respecter ses choix et souhaits.

DIRECTIVES ANTICIPÉES :

Lorsque l'on est conscient le respect de notre volonté ne pose pas de difficulté. La situation se complique sérieusement si aucune communication n'est possible. Si des directives anticipées ont été rédigées, celles-ci s'imposent au corps médical concernant les traitements et la fin de vie. Des modèles de directives anticipées sont disponibles sur service-public.fr.

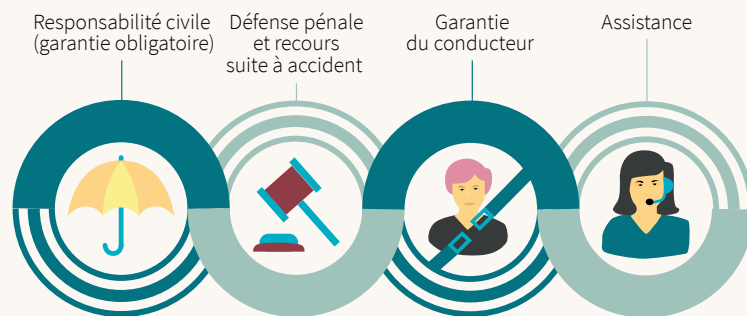
Préalablement à nos futures communications, ces deux sujets méritent votre attention.



CONNAISSEZ-VOUS LE DERNIER CONTRAT AXA *MON AUTO* ?

VOTRE FORMULE DE BASE

Quelle que soit la formule choisie, vos **garanties indispensables** sont incluses :



MAIS CONNAISSEZ-VOUS LES OPTIONS SUIVANTES ?

Découvrez l'indemnisation renforcée

Si votre véhicule est volé ou détruit¹ suite à un sinistre garanti par votre contrat, l'indemnisation renforcée vous permet de bénéficier d'une meilleure indemnisation. Découvrez les conditions de notre garantie.

1. C'est-à-dire que votre véhicule est économiquement ou techniquement irréparable.

1 VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE DU VÉHICULE

- Votre véhicule a plus de 2 ans et a été volé ou détruit.

Avec la garantie indemnisation renforcée, vous bénéficiez de l'indemnisation à la valeur à dire d'expert (VADE) + 20 %.

Âge du véhicule
> ou égal à 2 ans



VADE + 20 %
(minimum = 1 000 €)

Sans la garantie indemnisation renforcée, vous ne bénéficiez que de la VADE.



À NOTER : La VADE est la valeur du véhicule juste avant le sinistre, déterminée par l'expert selon les conditions du marché automobile.

- Pour les véhicules jusqu'à 24 mois inclus.

Il n'existe pas d'indemnisation renforcée. L'indemnisation correspond UNIQUEMENT à la valeur d'achat (sur facture).

2 VOUS ÊTES LOCATAIRE DE VOTRE VÉHICULE

Si votre véhicule est volé ou détruit, le contrat de location est de fait résilié avant son terme et vous devrez supporter une perte financière, qui n'est en général pas totalement couverte par l'assurance.

Avec l'indemnisation renforcée spécifique pour le leasing, vous serez remboursé :

- ▶ de la créance du loueur

Valeur du véhicule
à dire d'expert (VADE)

+

Loyers restant dus
jusqu'à la fin du contrat
de location²

+

Indemnités pour rupture
anticipée (selon les termes
du contrat de location)²

+

- ▶ de votre apport initial

Remboursement apport Initial / majoration
du 1^{er} loyer, jusqu'à 5 000 €³

2. Selon clauses et conditions du contrat.

3. Remboursement de l'apport initial ou de la majoration de votre 1^{er} loyer avec un abattement de 20 % par an à partir de la 3^e année, jusqu'à - 80 % à partir de la 6^e année dans la limite de 5 000 €.

Votre fidélité récompensée

Une **dégressivité** s'applique sur les franchises des garanties Dommages tous accidents, Incendie, Vol, Événements climatiques et Attentats⁴. **Dès 2 ans sans sinistre** (hors bris de glace et catastrophes naturelles), vos franchises sont réduites de 10 % tous les 2 ans. Si vos **réparations ont lieu dans un garage partenaire AXA**, vous bénéficiez d'une réduction de franchise pouvant atteindre 50 % après 8 ans sans sinistre.

4. La dégressivité ne s'applique pas sur la franchise « dépassement kilométrique » ni sur la franchise « autres conducteurs ».



AU PÉROU

Du 17 au 27 mai, nous étions 25 à découvrir ce pays d'Amérique du Sud.

Après une courte pause à Lima, la capitale, nous reprenons l'avion pour Aréquipa, deuxième ville du pays. À plus de 2 300 m d'altitude, avec un grand soleil et les sommets enneigés de la cordillère des Andes en toile de fond, nous faisons connaissance avec une population multi-culturelle, accueillante, toujours parée de couleurs vives qui attirent le regard. Elle vit aujourd'hui dans un environnement où les traditions d'avant la colonisation espagnole côtoient celles importées sans ménagement par les conquistadors.

Durant l'intégralité du voyage Nina, notre accompagnatrice et guide, surnommée « Mama », veillera sur nous, assistée par des guides locaux qui nous apporteront les clés pour découvrir tous les sites qui font la réputation et la culture du Pérou. En donner le détail serait long et fastidieux. Impossible pourtant de ne pas en citer quelques-uns, de réputation mondiale.



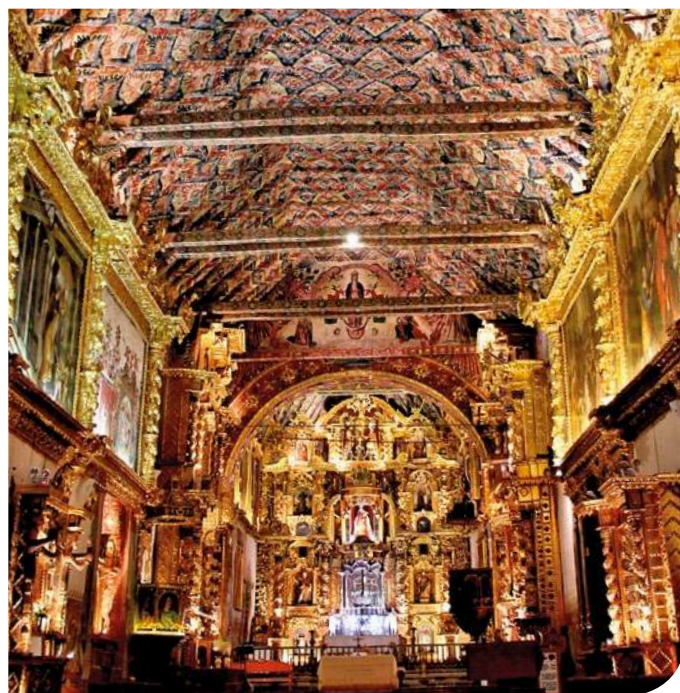
Notre bus nous a donc conduit vers les condors dans le canyon de Colca. Là, nous avons assisté à un véritable meeting aérien orchestré par ces oiseaux immenses, parmi les plus grands au monde avec plus de 10 kg et 3 m d'envergure. À 3 800 m d'altitude, il nous a été difficile de quitter le spectacle envoutant de ces rapaces se laissant porter par des courants ascendants, sans efforts apparents.

À environ 120 kilomètres plus loin dans les montagnes des andes, le lac Titicaca, la plus haute étendue d'eau navigable du monde (3 812 m), nous a révélé quelques-uns de ses secrets, notamment les îles flottantes, les Uros, à 12 km de la ville de Puno. Elles sont environ 70, constituées de roseaux coupés flottants, à permettre à une très ancienne population péruvienne de continuer à vivre de la chasse, de la pêche et de la vente de produits artisanaux. Plus loin sur le lac, proche de la frontière avec la Bolivie, qui le coupe en deux, l'île de Taquile, habitée par des Indiens d'origine Quechua (nom qui a inspiré la célèbre marque d'équipements sportifs) nous a offert un excellent déjeuner mais aussi une vue à 360° sur un environnement presque Méditerranéen, très surprenant à une telle altitude. Lors du retour vers Puno, une petite tempête nous a donné un autre aspect du lac, d'une beauté plus tourmentée qu'à l'aller.

La traversée de l'Altiplano péruvien, plateau andin à plus de 3 000 m entouré de sommets à plus de 6 000 m, nous amène à Cusco, ancienne capitale impériale des



Incas, toujours chère au cœur des Péruviens. Les architectures incas et espagnoles s'y superposent pour le plus grand plaisir des yeux. La guide, chauvine et taquine, commente les soubassements, résistants aux multiples tremblements de terre, construits par les « Incas », et les étages, moins solides, reconstruits par les « incapables ».



Cusco sera notre base de départ pour arriver à l'instant qui restera, à coup sûr, gravé dans nos mémoires, la découverte du Machu Picchu, éclairé par un superbe et rare soleil matinal à peine levé, dès 7h00, ce lundi 25 mai. Y parvenir n'est pas une mince affaire tant l'état péruvien veille jalousement sur son trésor archéologique en délivrant des permis de visite au compte goutte pour le conserver tel quel dans sa beauté d'origine. La foule qui attend sagement son tour le long de la rue unique pour enfin prendre les navettes qui grimpent l'étroite route en lacés à flancs de falaise, accède à un graal qui surpasse le rêve qu'elle avait placé dans sa quête.

Pourquoi ce site est-il si important pour les Péruviens et les touristes qui viennent visiter leur pays ? Nous vous proposons quelques réponses, dans l'article suivant, pour mieux en comprendre les raisons.

Les yeux pleins d'images somptueuses et de rêves, nous reprenons le train qui serpente dans la vallée étroite, puis le bus, vers le centre-ville de Cusco, historiquement riche, après avoir attentivement suivi notre guide à travers 2 autres sites incas situés sur le chemin de la capitale et remarquablement conservés.

La fin du voyage s'approche, et nous retournons sur Lima pour une dernière marche au bord du Pacifique. Vient alors le moment de nous embarquer pour un long voyage de retour. Nos valises sont pleines de tous les objets achetés au cours de ces 10 journées, aux très nombreux commerçants qui attendaient notre arrivée sur les lieux touristiques. Les galeries photos de nos téléphones sont largement pourvues des nombreuses prises de vues immortalisant toutes les merveilles offertes à nos regards. Et, nous nous envolons la tête pleine de souvenirs, prêts pour un partage détaillé avec la famille et les amis restés en France.

Selon Nina, notre guide-accompagnatrice, nous sommes son premier groupe à n'avoir pas eu de soucis majeurs avec le mal des montagnes alors que nous avons vécu pendant 8 jours entre 2 350 et 49 10m. Au-delà de cette preuve de bonne santé physique, l'ambiance du groupe a toujours été franchement cordiale et sympathique. Bravo et merci à tous !

■ **Maurice Oudot**



LE MACHU PICCHU

Dans son écrin montagneux, ce site construit au XV^e siècle à 2 430m d'altitude par l'empereur inca Pachacutec, a été découvert en 1911 par l'américain Hiram Bingham après plus de 3 siècles et demi d'oubli (sauf, bien sûr, des habitants locaux). Cette citadelle est composée de centaines de structures en pierre (habitations, temples sacrés et terrasses agricoles implantées par rapport à la lumière). Pour l'anecdote, Hiram Bingham aurait inspiré à Steven Spielberg le personnage d'Indiana Jones.

En 1976, à peu près un tiers des vestiges sont restaurés puis l'état péruvien le déclare sanctuaire historique national en 1981 avant que l'UNESCO en 1983, ne l'inscrive sur sa liste du patrimoine mondial.

Il se visite obligatoirement en petits groupes de 12 personnes au plus. Pendant 2h30, c'est un émerveillement continu dans un environnement constitué de hautes montagnes, de la forêt amazonienne et, tout au fond de la vallée étroite, par la rivière Urubamba, affluent important de l'Amazone qui serpente avec force.

Le Machu Picchu (« vieille montagne » dans la langue quechua, parlée par les Incas) a été élu **l'une des sept nouvelles merveilles du monde moderne** lors d'un sondage mondial sur Internet en 2007 (plus de 100 millions de participants).

Aujourd'hui encore, tous les mystères liés à son architecture, ses fonctions dans l'empire inca (centre religieux, cérémoniel, astrologique mais aussi nourricier par sa production agricole) ne sont pas totalement éclaircies. La manière dont il est relié à d'autres réalisations de l'époque pour renforcer la stabilité de l'Empire ainsi que l'endroit précis où il a été érigé ne sont pas de nature à apporter des réponses claires à tous ceux qui voudraient absolument tout savoir sur ce lieu unique. Il faut dire qu'après l'avoir foulé sur quelques mètres,



I Notre groupe devant le vertigineux Machu Picchu.

le temps de comprendre la majesté de l'endroit qui s'insère parfaitement dans le décor environnant, vient le souhait de tout savoir dessus.

Le lieu, la beauté de la région, la difficulté pour y parvenir (autant du fait du voyage lui-même que du parcours administratif pour obtenir son billet d'entrée) rajoutés aux mystères de sa construction, de son fonctionnement et de sa brièveté dans le temps amènent le futur visiteur à idéaliser cette étape de son voyage au Pérou.

Susana, une de nos guides, nous a confié, dans la cathédrale de Cusco juste avant de nous quitter et après avoir guidé la moitié d'entre nous sur le site du Machu Picchu : « *Nous vivons aujourd'hui avec la langue espagnole et beaucoup de ce qu'ont apporté les conquistadors mais au fond de notre âme, nous restons des Incas* ». À méditer !

MIRABILIA
VOYAGES ET SENS

SUIVI TECHNIQUE
MIRABILIA

Vivez l'émotion, la nature
et l'émerveillement !

14 JOURS
/ 12 NUITS

VOYAGE
EXCLUSIF
POUR UNE
EXPÉRIENCE
INOUBLIABLE !

AFRIQUE DU SUD

Extension aux Chutes Victoria

DU 14 AU 27 MAI 2027

Spécialement organisé pour :

L'AMICALE REUSSIR SENIOR

CAPE TOWN – DURBAN – HLUHLUWE – SWAZILAND –
KRUGER – KRUGER PARK – JOHANNESBURG – VICTORIA FALLS

LES POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Safari 4x4 au cœur de la faune sauvage africaine
- ✓ Rencontres authentiques et traditions locales
- ✓ Paysages grandioses et sites exceptionnels
- ✓ Croisières, culture, gastronomie et convivialité
- ✓ Extension aux fabuleuses Chutes Victoria
- ✓ Confort, sécurité et convivialité



NATURE SAUVAGE

Safaris en 4x4 dans les plus belles réserves d'Afrique. Faune exceptionnelle et paysages époustouflants.



CULTURES AUTHENTIQUES

Rencontres avec les communautés locales, traditions, danses, marchés et artisanat.



DÉCOUVERTES

Villes vibrantes, route des vins, sites historiques et panoramas grandioses.



ÉMOTIONS GARANTIES

Des moments uniques et inoubliables qui resteront gravés à jamais !

*Prolongez la magie avec les
Chutes Victoria !*

Admirez l'une des plus belles merveilles naturelles du monde et vivez une croisière inoubliable sur le Zambèze.

**PLACES
LIMITÉES !**
RÉSERVEZ DÈS
MAINTENANT !



VOYAGE ORGANISÉ POUR
LES RETRAITÉS, AVEC SOIN
ET CONVIVIALITÉ



RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
ET PARTEZ L'ESPRIT TRANQUILLE !



CONFORT, SÉCURITÉ ET
CONVIVIALITÉ AU
RENDEZ-VOUS !



LES RECETTES de Janine

Un plat de poisson mariné originaire
d'amérique latine (hispanique).



• Cebiche* de Corvina



Ingrédients :

- 6 tranches de colin
- 1 gros, oignon rouge
- 3 petits piments forts
- 3 citrons
- 500 g pommes de terre
- 1 épi de maïs ou maïs en grains.

Préparation : hachez finement l'oignon puis écrasez les piments en purée et émiettez le poisson cru. Mettre le tout dans un saladier, salez,

arrosez du jus des citrons et laissez macérer 5 heures au frais en remuant de temps en temps. Faire cuire les pommes de terre à la pelure puis coupez-les en rondelles après épluchage. Ajoutez les grains de maïs. Remettre au frais pendant une heure ou deux. Remuez avant de servir, et accompagnez d'un vin de Provence très frais.

* Ceviche, ou plus rarement cebiche, sebiche ou seviche, les quatre formes sont reconnues par la langue espagnole.

À vos papilles !



Des changements !

**Vous changez d'adresse, de téléphone, d'adresse mail
ou vous souhaitez nous informer d'un décès :**

François Caron est à votre écoute : 06 80 42 86 90
secretariat@reussirsenior.fr



Fonds d'Action Sociale CAVAMAC

Le fonds d'action sociale CAVAMAC s'adresse aux cotisants **ET** aux titulaires d'une pension de droit propre ou d'une pension de réversion (à condition qu'il s'agisse de votre caisse principale).

Vous souhaitez bénéficier d'une aide du fonds social ?

Vous devez adresser au siège de la caisse, 30 rue Olivier Noyer 75014 Paris, votre demande motivée. Un formulaire vous sera retourné. Il sera à remplir, à signer et à adresser à la CAVAMAC accompagné des pièces justificatives. À réception le service d'action sociale vérifiera s'il est complet et prendra contact avec vous si des pièces complémentaires sont nécessaires.

Votre demande sera étudiée par la commission d'action sociale. À l'issue de l'examen de votre dossier vous recevrez une notification d'accord ou de rejet.

Quelles sont les aides attribuées ? De toutes sortes :

- › La santé,
- › Des secours ponctuels,
- › L'hébergement en établissement pour personnes âgées,
- › L'adaptation de l'habitat et la perte d'autonomie,
- › Le financement d'une aide-ménagère.

N'hésitez pas à prendre contact avec **Marie-Odile Cormier**, membre de la commission sociale.

06 83 88 44 54

marie-odile.cormier@orange.fr

Questionnaire et calendrier de réunions de la commission sociale sur www.cavamac.fr



MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I												
II												
III												
IV												
V												
VI												
VII												
VIII												
IX												
X												
XI												
XII												

HORIZONTALMENT :

- I.** Sympa pour les repas d'été / Pied pour le noir ou le blanc
- II.** Boisson d'été / Donna des reflets
- III.** Pierre précieuse de silice / Supprimer
- IV.** Détentes joyeuse
- V.** On l'est en vacances / Moi du psy / En bas de texte
- VI.** On le prend pour partir en vacances / Sans reliefs
- VII.** Objet souvent inutile / Averti
- VIII.** Précise la matière / Bonne carte / Colère ancienne
- IX.** Souvent fait l'été / Radium
- X.** L'ancienne est périmée / Feuilleté / Ville d'Auvergne
- XI.** Organisme international / Rectifie les bord / Conjonction négative
- XII.** De mêmes pressions / enlevé

VERTICALEMENT :

- 1.** Réaction de la peau aux U.V. / Bibi
- 2.** Appellation recherchée / Voyages pour changer d'air
- 3.** Faible revenu / Souvent douillet / Se pratique à deux
- 4.** Crie comme la chèvre / Élément architectural
- 5.** Bois précieux / Dieu antique
- 6.** Démonstratif / Argent / Père de l'organisation scientifique du travail
- 7.** Arrêt impératif / Plante aromatique
- 8.** Très impressionnés / Article défini / Notre Seigneur
- 9.** Langue du sud / Prochaine destination de voyage
- 10.** Vêtement protecteur / Shoot
- 11.** Actuellement celle du numérique / Estimeront
- 12.** On peut s'y adonner en été / On peut compter sur elle

RÉPONSES : à ne regarder qu'après avoir rempli la grille

1	B	A	R	B	E	C	U	E		C	E	P
2	R	O	S	E		E		W	O	I	R	A
3	O	P	A	L	E		S	U	C	R	E	R
4				E	B	A	T	S		E		E
5	Z	E	N		E	G	O		B		P	S
6	A	V	I	O	N		P	L	A	T	E	S
7	G	A	D	G	E	T		A	V	I	S	E
8	E	S			I	A	S		I	R	E	
9				V	O	Y	A	G	E		R	A
10	W	O	D	E		L	U		R	I	O	M
11	O	N	U		R	O	G	N	E			I
12	I	S	O	B	A	R	E	S		O	T	E



Internet !

Pour retrouver une information sur notre amicale,
consulter notre site reussirsenior.fr

Identifiant : **votre adresse de messagerie internet**
Mot de passe : **votre numéro de CAVAMAC**

Vous avez un problème d'accès au site internet ou aux newsletters, n'hésitez pas à contacter :

François Caron
informatique@reussirsenior.fr



NOS ADHÉRENTS

Bienvenue à nos **16 nouveaux adhérents !**

NORD-EST

Jean-Marc BARON (Perenchies)
Pascal FEIL (Lièpvre)
Cécile NOTON (Varennes-Vauzelles)
Bernard REGNIER-VIGOUROUX (Reims)
Olivier ROCOPLAN (Chaumont)

OUEST

David ATKINS (St-Germain-de-Montbron)
Marc BERTEL (Cesson-Sévigné)
Éric JOLIVET (Trégunc)
Bernard LALOGÉ (Ploubazlanec)
Richard MOYON (La Baule)

SUD-EST

Françoise GRANIER (Sonnaz)
Marie-Thérèse PEREZ (Arles)
Philippe RAIMBAULT (Vindry-sur-Turdine)

SUD-OUEST

Jean-Marc CIPRIAN (Mirepeix)
Hugues FAVAREL (Lavaur)
Michel MARQUIE (Narbonne)

Ils nous ont quittés cette année

ÎLE-DE-FRANCE

Michel DE LAMARLIERE (La Rochette)
Elisabeth LEVOIR (St-Germain-en-Laye)
Jean-Claude MINASSE (Beauvais)

NORD-EST

Gino BIANCHI (Volstroff)
Robert BINIGUER (Soissons)
Ginette DAUTREMONT (Vitry-le-François)
Jack DELON (Naives-Rosières)
Bernard KUMPF (Molsheim)
Gilbert OBRECHT (Obernai)
Guy PELLETIER (Fretigney-Velloreille)
Michel ROYER (Neufchâteau)

OUEST

Daniel BOBANT (St-Herblain)
Gérard BOUDIN (Loches)
Joël DELAUNAY (Nantes)
Jeannine DURAND (Orléans)
Brigitte PALLIER-ROLLAND (Le Pouliguen)
Alain PRELLIER (Vendôme)
Richard VANSTRAELEN (Rouxmesnil-Bouteilles)

SUD-EST

Pierre GRARDEL (Allauch)
Nelly LAUTREC (Furiani)
Gérard LEBEGUE (Usson)
Raymonde NOIRY (St-Just-St-Rambert)
Jean-Luc PORCO (Vannes)



Rappel aux nouveaux retraités

Pour souscrire ou conserver votre surcomplémentaire **SANTÉ PRAGA** ou Réussir au moment de votre retraite, **il faut être bénéficiaire de Praga 100 !**

Pour toutes vos questions concernant le contrat complémentaire Santé Réussir une seule adresse :

Service client Réussir 2821 - 1 place Victorien Sardou - 78161 Marly-le-Roi cedex
01 73 60 06 23 - Courriel : service.coll2821prevoyance@axa.fr

Vous pouvez également consulter : www.reussirsenior.fr - rubrique Santé
En cas de difficultés importantes, vous pouvez vous faire aider par **Claude Georges** : cgeorges@gmail.com

AU REVOIR GÉRARD



Communiqué Réussir:

Chers Amis,

C'est avec une profonde émotion que nous avons vécu le décès de notre confrère et ami Gérard LEBEGUE.

Gérard était une figure emblématique et très appréciée, tant pour sa carrière professionnelle que pour son rôle fondateur au sein de l'Union Professionnelle Réussir. Ses qualités de visionnaire, son humour singulier et ses interventions percutantes mais toujours bienveillantes resteront un souvenir précieux pour notre profession.

Il a manifestement marqué les esprits par son engagement, sa passion et son humanité.

Au nom de ceux qui ont eu la chance de croiser son chemin de vie, mais aussi de ceux qui sans l'avoir fréquenté lui doivent beaucoup, j'ai adressé à son épouse Michelle et à sa famille nos plus sincères et amicales condoléances.

Merci Gérard pour tout ce que tu nous as apporté.
Repose en paix...

■ **Rémi GAUTIER**
Président de Réussir

Communiqué agèa :

Gérard Lebègue, l'un de nos grands anciens, s'est éteint il y a quelques semaines.

Gérard a été agent UAP (il y tenait !) puis AXA pendant une quarantaine d'années à Issoire. Il a présidé l'organisation des agents UAP puis Réussir. Il a été Président adjoint d'agèa, a suivi les dossiers européens en qualité de Président de la commission des agents du BIPAR et a assumé les fonctions de Présidents de l'ORIAS. Enfin, il a parachevé son parcours par la Présidence d'agèa Sénior.

Gérard était, bien évidemment, reconnaissable à sa fabuleuse moustache. C'était un homme délicieux et cultivé qui savait faire preuve d'autorité. Il avait un attachement profond et sincère à sa profession et aux hommes et femmes qu'il avait côtoyés.

Bien sûr, Pascal Chapelon a transmis à sa famille les confraternelles condoléances d'agèa et a participé à ses obsèques au nom de tous nos collègues.

■ www.agea.fr

